daterra
plant based food

TUDO O QUE VEM, FAZ-LHE BEM!

INGREDIENTES SAZONAIS, COMBINAÇÕES VARIADAS E REPETIÇÃO LIVRE.
TODOS OS PRODUTOS DATERRA SÃO VEGANOS (100% VEGETARIANOS).

BUFFET.

SOPA + ENTRADAS + PRATOS DO DIA À ESCOLHA

ALMOÇO. 11.5€
12H-15H SEGUNDA A SEXTA, EXCEPTO FERIADOS

JANTAR. 12.5€
19H-22H30 SEGUNDA A SEXTA, EXCEPTO FERIADOS

FIM-DE-SEMANA. 14€
SÁBADOS, DOMINGOS & FERIADOS

KIDS. 8€
ATÉ AOS 10 ANOS

TAKE OUT.

OS SABORES DATERRA ONDE QUISER, EM EMBALAGENS COMPOSTÁVEIS E BIODEGRADÁVEIS.

BOX PEQUENA 7.5€

BOX MÉDIA 9.5€

SOPA 3€

A FAMOSA SOPA DA TERRA É 100% SABOR, 0% BATATA, APENAS LEGUMES RICOS EM SABOR E NUTRIENTES.

SUMOS NATURAIS

EFEITO DESINTOXICANTE E ANTIOXIDANTE, PARA SE MANTER SAUDÁVEL!.

VITALINA 4€
Laranja, kiwi, spirulina (33cl)

AMAMENTA 4€
Ananás, maça, menta, limão (33cl)

NUTRI FRUTTI 4.25€
Papaia, banana, laranja (33cl)

MACRIBRE 4€
Maça, pau de canela, gengibre, limão (33cl)

LIMONADA 2.75€ | LIMONADA MARACUJÁ 3.5€

SUMO DE LARANJA (33cl) 4€

SUMO DO DIA (25cl) 2.6€
Almoço de segunda a sexta, exceto feriados

SMOOTHIES

MISTURE OS SUPERALIMENTOS E DESFRUTE!

MIX BERRY MIX 5€
Frutos vermelhos, banana, bebida de soja,hibiscus em pó, geleia de milho (33cl)

CHOC ANA 5€
Cacau, banana, bebida de soja, geleia de milho (33cl)

MOCHA 5€
Café expresso, banana, bebida de aveia, cacau cru em pó, geleia de milho, chantilly (33cl)

ORANGE JULIUS 5€
Laranja, banana, bebida de soja, geleia de milho (33cl)

SUMOS IMUNITÁRIOS

FRUTOS E VEGETAIS SELECIONADOS RICOS EM ANTIOXIDANTES E SABOR!

ELECTRO BERRY 4.25€
Maçã, limão, gengibre e frutos vermelhos (33cl)

EDDY VEGGIE 4.25€
Espinafre, aipo, maçã, limão, pepino (33cl)

SUMOS DETOX

COMBINAÇÕES QUE MANTÊM O SEU ORGANISMO EM FORMA.

SKIN LOTION 4.25€
Pepino, lima, espinafres, menta (33cl)

CUR`A ALMA 4.25€
Beterraba, laranja, cenoura, hibiscus em pó (33cl)

GREEN CLEAN 4.25€
Papaia, maçã, espinafres, gengibre, limão (33cl)

CARTÃO CLIENTE.

SE É CLIENTE FREQUENTE, PEÇA JÁ O SEU CARTÃO
BENEFICIE DO NOSSO PREÇO VERDE AO COMPRAR UM CARTÃO DE 10 REFEIÇÕES.

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, AO ALMOÇO E JANTAR, EXCETO FERIADOS.

SERVIÇO DE TAKE-AWAY NÃO INCLUÍDO. UTILIZAÇÃO INDIVIDUAL.
DATA DE VALIDADE: 3 MESES.

95€

daterra
plant based food

TUDO O QUE VEM, FAZ-LHE BEM!

INGREDIENTES SAZONAIS, COMBINAÇÕES VARIADAS E REPETIÇÃO LIVRE.
TODOS OS PRODUTOS DATERRA SÃO VEGANOS (100% VEGETARIANOS).

CAFETARIA.

DESCAFEINADO 1.4€
CAFÉ 1.20€
CAFÉ AMERICANO 2.2€
MEIA DE LEITE 2.75€
CAPPUCCINO 3.75€

ÁGUAS.

ÁGUA 37.5 CL 2.20€
ÁGUA 70 CL 2.90€
ÁGUA DAS PEDRAS 25 CL 2.3€

OUTROS.

CLUB-MATE 33CL 3.2€
COLA-MATE 33CL 3.2€
KOMBUCHA 25CL 4€
GENGIBRE E HIBISCUS; LIMÃO E HORTELÃ

CHÁS. &TISANAS.

CHÁS BIOLÓGICOS CAMÉLIA:
UMA MARCA PORTUGUESA, DA TERRA.

CHÁ VERDE DE JASMIM 4.25€
CHÁ ROOIBOS 4.25€
CHÁ PRETO 4.25€
ERVA PRÍNCIPE E CHÁ VERDE 4.25€
TISANA SABORES DA TERRA 5€
TISANA SPICY GINGER 5€

CERVEJAS.

SUPER BOCK 33CL 2.6€
SUPER BOCK 33CL S/ ÁLCOOL 2.9€
SUPER BOCK 33CL PRETA | ABADIA 2.75€
SUPER BOCK 33CL PRETA ÁLCOOL 2.9€
SUPER BOCK 33CL S/ GLÚTEN 3.25€

SANGRIA.

SANGRIA ESPUMANTE 1L 25€
FRUTOS VERMELHOS | MARACUJÁ
SANGRIA BRANCA 1L 19€
SANGRIA TINTA 1L 19€
SANGRIA COPO 35 CL 7€

VINHOS.

BRANCO.

DOURO

QUINTA DO ROMEU orgânico.		22€

DÃO

OPTA	5€	18€
QUINTA SAES TOBIAS natural.		22€
VINHA PAZ		25€

TINTO.

DOURO

UIVO VINHAS VELHAS orgânico & natural.		22€
VIRA CABEÇAS natural.		25€

DÃO

OPTA	5€	18€
QUINTA SAES TOBIAS natural.		22€
VINHA PAZ		25€

VERDE.

AVELEDA	9.5€	18€
SINGULAR orgânico.		25€

ESPUMANTE.

OPTA BRUT	22€

VINHO DO PORTO.

8€ PORTO TAWNY
10€ PORTO TAWNY 10ANOS
6€ PORTO BRANCO

IVA incluído à taxa legal.
Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado, conforme Decreto-lei 10/2015. Em vigor desde Agosto 2026.

daterra
plant based food

daterra
plant based food

EVERYTHING THAT COMES FROM DATERRA IS GOOD FOR YOU!

SEASONAL INGREDIENTS, VARIED COMBINATIONS AND UNLIMITED REFILLS.
ALL DATERRA PRODUCTS ARE VEGAN (100% VEGETARIAN).

BUFFET.

SOUP + STARTERS + CHOICE OF DAILY MAINS

LUNCH. 11.5€
12 PM – 3 PM | MONDAY TO FRIDAY, EXCLUDING HOLIDAYS

DINNER. 12.5€
7 PM – 10:30 PM | MONDAY TO FRIDAY, EXCLUDING HOLIDAYS

WEEKENDS. 14€
SATURDAYS, SUNDAYS & PUBLIC HOLIDAYS

KIDS. 8€
UP TO 10 YEARS OLD

NATURAL JUICES

DETOXIFYING AND ANTIOXIDANT TO HELP
YOU STAY HEALTHY!

VITALINA 4€
ORANGE, KIWI, SPIRULINA (33cl)

AMAMENTA 4€
PINEAPPLE, APPLE, MINT, LEMON (33cl)

NUTRI FRUTTI 4.25€
PAPAYA, BANANA, ORANGE (33cl)

MACRIBRE 4€
APPLE, CINNAMON, GINGER, LEMON (33cl)

LEMONADE 2.75€ | PASSION FRUIT LEMONADE 3.5€

FRESH ORANGE JUICE (33cl) 4€

JUICE OF THE DAY (25 CL) 2.6€
AVAILABLE AT LUNCH, MONDAY TO FRIDAY, EXCLUDING HOLIDAYS

SMOOTHIES

MIX SUPERFOODS AND ENJOY!!

MIX BERRY MIX 5€
MIXED BERRIES, BANANA, SOY DRINK, HIBISCUS POWDER,
CORN SYRUP (33cl)

CHOC ANA 5€
COCOA, BANANA, SOY DRINK, CORN SYRUP (33cl)

MOCHA 5€
ESPRESSO, BANANA, OAT DRINK, RAW COCOA POWDER,
CORN SYRUP, WHIPPED CREAM (33cl)

ORANGE JULIUS 5€
ORANGE, BANANA, SOY DRINK, CORN SYRUP (33cl)

TAKE OUT.

DATERRA FLAVOURS, WHEREVER YOU WANT THEM
SERVED IN COMPOSTABLE AND BIODEGRADABLE PACKAGING..

SMALL BOX 7.5€

MEDIUM BOX 9.5€

SOUP 3€

OUR FAMOUS DATERRA SOUP IS 100% FLAVOUR,
0% POTATO – ONLY VEGETABLES RICH IN TASTE & NUTRIENTS.

IMMUNITY JUICES

SELECTED FRUITS AND VEGETABLES RICH IN
ANTIOXIDANTS AND FLAVOUR!

ELECTRO BERRY 4.25€
APPLE, LEMON, GINGER & MIXED BERRIES (33cl)

EDDY VEGGIE 4.25€
SPINACH, CELERY, APPLE, LEMON, CUCUMBER (33cl)

DETOX JUICES

COMBINATIONS THAT HELP KEEP YOUR BODY
IN BALANCE.

SKIN LOTION 4.25€
CUCUMBER, LIME, SPINACH, MINT (33cl)

CUR`A ALMA 4.25€
BEETROOT, ORANGE, CARROT, HIBISCUS POWDER (33cl)

GREEN CLEAN 4.25€
PAPAYA, APPLE, SPINACH, GINGER, LEMON (33cl)

CLIENT CARD.

IF YOU'RE A REGULAR CUSTOMER, ASK FOR YOUR CLIENT CARD.

ENJOY OUR GREEN PRICE WHEN YOU PURCHASE A 10-MEAL CARD.
VALID FOR LUNCH AND DINNER, MONDAY TO FRIDAY, EXCLUDING
PUBLIC HOLIDAYS.

TAKEAWAY NOT INCLUDED. FOR INDIVIDUAL USE ONLY.
VALID FOR 3 MONTHS.

95€

daterra
plant based food

EVERYTHING THAT COMES FROM DATERRA IS GOOD FOR YOU!

SEASONAL INGREDIENTS, VARIED COMBINATIONS AND UNLIMITED REFILLS.
ALL DATERRA PRODUCTS ARE VEGAN (100% VEGETARIAN).

COFFEE SHOP.

DECAF COFFEE 1.4€
ESPRESSO 1.20€
AMERICANO 2.2€
COFFEE WITH MILK 2.75€
CAPPUCCINO 3.75€

WATER.

WATER 37.5 CL 2.20€
WATER 70 CL 2.90€
SPARKLING WATER 25 CL 2.3€

OTHERS.

CLUB-MATE 33CL 3.2€
COLA-MATE 33CL 3.2€
KOMBUCHA 25CL 4€
GINGER & HIBISCUS | LEMON & MINT

TEAS. &INFUSIONS.

CAMÉLIA ORGANIC TEAS:
A PORTUGUESE BRAND, FROM THE LAND.

JASMINE GREEN TEA 4.25€
ROOIBOS TEA 4.25€
BLACK TEA 4.25€
LEMONGRASS & GREEN TEA 4.25€
INFUSION SABORES DA TERRA 5€
INFUSION SPICY GINGER 5€

BEERS.

SUPER BOCK 33CL 2.6€
SUPER BOCK 33CL ALCOHOL-FREE 2.9€
SUPER BOCK 33CL STOUT | ABADIA 2.75€
SUPER BOCK 33CL STOUT ALCOHOL-FREE 2.9€
SUPER BOCK 33CL GLUTEN-FREE 3.25€

SANGRIA.

SPARKLING SANGRIA 1L 25€
MIXED BERRIES | PASSION FRUIT
WHITE SANGRIA 1L 19€
RED SANGRIA 1L 19€
SANGRIA GLASS 35 CL 7€

WINES.

WHITE.

DOURO

QUINTA DO ROMEU organic.		22€

DÃO

OPTA	5€	18€
QUINTA SAES TOBIAS natural.		22€
VINHA PAZ		25€

RED.

DOURO

UIVO VINHAS VELHAS organic & natural.	22€
VIRA CABEÇAS natural.	25€

DÃO

OPTA	5€	18€
QUINTA SAES TOBIAS natural.		22€
VINHA PAZ		25€

VERDE.

AVELEDA	9.5€	18€
SINGULAR organic.		25€

SPARKLING.

OPTA BRUT	22€

PORT WINE.

8€ PORTO TAWNY
10€ PORTO TAWNY 10YEARS
6€ PORTO WHITE

VAT INCLUDED AT THE APPLICABLE LEGAL RATE.
NO DISH, FOOD ITEM OR BEVERAGE, INCLUDING THE COVER CHARGE, MAY BE CHARGED UNLESS REQUESTED BY THE CUSTOMER OR LEFT UNUSED BY THEM, IN ACCORDANCE WITH DECREE-LAW NO. 10/2015. EFFECTIVE SINCE AUGUST 2026.

daterra
plant based food